

# KINEZITERAPIJOS UŽSIĖMIMŲ SALĖJE TVARKARAŠTIS

	I	II	III	IV	V	VI
Laikas	Salė	Salė	Salė	Salė	Salė	Salė
08:00	Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) LINA	Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) GRETA	Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) LINA	Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) GRETA	Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) LINA	
08:30						
09:00						
09:30						
10:00		Grupinė treniruotė "Mama ir vaikas" (50 min.) GRETA		Grupinė treniruotė "Mama ir vaikas" (50 min.) GRETA		
10:30						
11:00						
11:30						
12:00		Grupinė/individuali mankšta salėje būsimums mamytėms (50 min) GRETA		Grupinė/individuali mankšta salėje būsimums mamytėms (50 min) GRETA		
12:30						
13:00						
13:30						
14:00		Kineziterapeuto pamoka mamoms su kūdikiais (60 min) LINA				
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30		"Sveika nugara" treniruotė suaugusiems (50 min) EGLĖ		"Sveika nugara" mankšta suaugusiems (50 min) EGLĖ		
18:00						
18:30	Grupinė liekninamoji mankšta suaugusiems (50 min) GRETA	Grupinė/individuali mankšta vaikams (30 min) LINA	Grupinė liekninamoji mankšta suaugusiems (50 min) GRETA	Grupinė/individuali mankšta vaikams (30 min) LINA		
19:00		Grupinė mankšta vaikams (30 min) LINA		Grupinė mankšta vaikams (30 min) LINA		

**MALONIAI KVIĘČIAME REGISTRUOTIS!**