

# KINEZITERAPIJOS UŽSIĖMIMŲ SALĖJE TVARKARAŠTIS

|        | I   | II  | III   | IV  | V   | VI   |
|--------|---|---|---|---|---|------|
| Laikas | Salė  | Salė  | Salė  | Salė  | Salė  | Salė |
| 08:00  | Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) Eglė | Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) Lina             | Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) Lina | Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) Greta            | Grupinė sveikatingumo mankšta suaugusiems (50 min) Lina |      |
| 08:30  |   |   |   |   |   |      |
| 09:00  |   |   |   |   |   |      |
| 09:30  |   |   |   |   |   |      |
| 10:00  |   | Grupinė treniruotė "Mama ir vaikas" (50 min.) Greta                 |   | Grupinė treniruotė "Mama ir vaikas" (50 min.) Greta                 |   |      |
| 10:30  |   |   |   |   |   |      |
| 11:00  |   |   |   |   |   |      |
| 11:30  |   |   |   |   |   |      |
| 12:00  |   | Grupinė/individuali mankšta salėje būsimums mamytėms (50 min) Greta |   | Grupinė/individuali mankšta salėje būsimums mamytėms (50 min) Greta |   |      |
| 12:30  |   |   |   |   |   |      |
| 13:00  |   |   |   |   |   |      |
| 13:30  |   |   |   |   |   |      |
| 14:00  |   | Kineziterapeuto pamoka mamoms su kūdikiais (60 min) Lina            |   |   |   |      |
| 14:30  |   |   |   |   |   |      |
| 15:00  |   |   |   |   |   |      |
| 15:30  |   |   |   |   |   |      |
| 16:00  |   |   |   |   |   |      |
| 16:30  |   |   |   |   |   |      |
| 17:00  |   |   |   |   |   |      |
| 17:30  |   | "Sveika nugara" mankšta suaugusiems (50 min) Eglė                   |   | "Sveika nugara" mankšta suaugusiems (50 min) Eglė                   |   |      |
| 18:00  |   |   |   |   |   |      |
| 18:30  | Liekninamoji mankšta suaugusiems (50 min) Greta         | Grupinė/individuali mankšta vaikams (30 min) Lina                   | Liekninamoji mankšta suaugusiems (50 min) Greta         | Grupinė/individuali mankšta vaikams (30 min) Lina                   |   |      |
| 19:00  |   | Grupinė mankšta vaikams (30 min) Lina                               |   | Grupinė mankšta vaikams (30 min) Lina                               |   |      |

**MALONIAI KVIĘČIAME REGISTRUOTIS!**